



Indicaciones Bioimpedanciometria

Este examen es para determinar la composición corporal. Entrega información sobre la cantidad de grasa, de masa muscular, estado de hidratación y edema.

El examen dura aproximadamente dos minutos y solo se necesita estar descalzo, con ropa ligera y sin anillos en las manos. Si usted tiene marcapasos o está embarazada **NO** puede realizar este examen.

Deberá seguir las siguientes instrucciones previo a la realización del examen:

- 1) Debe encontrarse en ayuno de 6 horas (sólidos y líquidos).
- 2) No debe consumir alcohol y/o drogas durante las 12 horas previas al examen.
- 3) No realizar ningún tipo de ejercicio durante las 12 horas previas.
- 4) No encontrarse en período de menstruación.
- 5) Debe orinar previo al examen.
- 6) Si tiene alguna prótesis o está en tratamiento con diuréticos, debe avisar.

